

Уважаемые родители!

Мы понимаем, как важно для вас развитие и будущее вашего ребенка. Поддержка детей с нарушением зрения играет ключевую роль в их адаптации к жизни, формировании уверенности в себе и раскрытии их потенциала. Предлагаем вам несколько важных советов, которые помогут вам в этом:

1. Развивайте самостоятельность с раннего возраста

Позвольте ребенку самому исследовать окружающий мир. Поощряйте его самостоятельность в быту: учите его ориентироваться в пространстве, одеваться, пользоваться столовыми приборами. Чем раньше ребенок освоит эти навыки, тем легче ему будет адаптироваться в жизни.

2. Развивайте тактильное и слуховое восприятие

Осязание и слух – главные помощники ребенка с нарушением зрения. Играйте в тактильные игры, давайте ему разные по текстуре предметы, учите различать звуки окружающей среды. Используйте специальные книги с рельефными картинками и шрифтом Брайля.

3. Создавайте комфортную и безопасную среду

В доме важно убрать опасные предметы, организовать удобную систему хранения вещей, чтобы ребенок всегда знал, где что лежит. Поддерживайте порядок, чтобы ребенок мог уверенно передвигаться, не боясь наткнуться на препятствия.

Тифлопедагог ПМПК №1 Аубакирова Сабина Хапбасовна